

Groepsopdracht 1

Kennismaking met elkaar en het vinden van een buddy – Stap 1 (15 min)

Doel

Kennis maken met elkaar, elkaar beter leren kennen en een buddy vinden waarmee je de komende zes Essentials doorleeft.

Context

Jezus riep in Mark. 6:7 de twaalf leerlingen bij zich en zond hen twee aan twee uit. In Luk. 10:1 lees je dat Jezus, nadat hij de 12 discipelen er op uitgezonden had, hij ook de andere 72 volgelingen erop uit stuurde. En wel twee aan twee, naar iedere stad en plaats om voor te bereiden waar Hij later heen wilde gaan. Zij gingen dus twee aan twee voor Jezus uit, naar de verschillende plekken. Jezus komt terug om ons te halen om voor eeuwig bij Hem te zijn. Wij mogen ook vandaag de dag twee aan twee erop uit trekken om Zijn Koninkrijk dicht bij de mensen te brengen totdat Hij terugkomt en wij allen met Hem meegaan.

"Laten we opmerkzaam blijven en elkaar ertoe aansporen lief te hebben en goed te doen"
(Hebr. 10:24 NBV).

We mogen elkaar aansporen, wat eigenlijk betekend: sterk stimuleren!

We sporen elkaar aan op twee gebieden:

1. **Liefde**, God de Vader is liefde en dit beeld van Vaders liefde mogen wij laten zien aan anderen.
2. **Goede daden**, Jezus deed de werken (daden) van de Vader. Zo mogen wij navolgers van Hem zijn.

Een ding wat we nooit moeten opgeven is het samenkomen als gelovigen. Een buddy is een Engels woord voor maatje of vriend en wordt veel gebruikt in de sportwereld.

Wanneer je begint met bijvoorbeeld fitness in het algemeen en krachttraining in het bijzonder dan kan een trainingspartner handig zijn. Je hebt nog niet de benodigde routine door discipline ontwikkeld en kunt je dan aan elkaar optrekken. Die afspraak die je met een ander hebt gemaakt om te gaan trainen, kan je in beweging brengen wanneer je anders misschien had besloten lekker thuis te blijven. Uit onderzoek aan de Stanford Universiteit blijkt dat een simpel belletje het aantal sportoefeningen al vergroot. En dat is nog maar een simpel telefoontje. Hoe groot is het effect dan als je echt fysiek samen gaat trainen?

Beschrijving

De reis die jullie de komende 6 maanden maken, maken jullie dan ook niet alleen. Je kunt het niet alleen. God is er in eerste instantie om ons door Zijn Geest bij te staan in alles wat we nodig hebben. Op Hem mogen we dan ook heel ons vertrouwen stellen. Maar daarnaast heeft hij ook

het lichaam van Hem aangesteld om er voor elkaar te zijn en elkaar aan te vullen en samen op te trekken. Eigenlijk, je leven met elkaar te delen.

Een van de dingen die ik heb geleerd is dat jezelf kwetsbaar opstellen een kracht is. Als jij jezelf opent naar de ander is de kans zeer groot dat de ander dat ook naar jou doet. Dit is een mooie basis om samen te groeien!

Stap 1

- Bespreek jullie ervaringen door in het verleden op te trekken met een vriend of gemeenteleden, met elkaar in een groepje. Kijk daarbij naar de toekomst om een plan te maken in vinden van een buddy. (5 min.).
- Bid samen met enkele andere mensen om je heen, dat je de juiste buddy zult vinden. (5 min.).
- Schrijf een naam op met wie jij als buddy wilt optrekken.
- Benader je buddy (bij voorkeur: man-man & vrouw-vrouw) en maak afspraken hoe jullie elkaar gaan helpen.

Groepsopdracht 2

WePray de gebedsgroep – Stap 1

Doel

Samen een start maken door samen te bidden voor jouw stad en land door een gebedsgroep te starten of je er bij een aan te sluiten.

Context

We horen vaak het een en ander over gebed, over hoe belangrijk het is, over het feit dat gebed 'werkt' en over de wekelijkse bidstonden in de kerk. Maar het is niet genoeg om over gebed te praten. Het is niet genoeg om het onderwerp 'gebed' in de Bijbel te bestuderen. Wat voor zin heeft dat alles als we uiteindelijk niet, of amper gaan bidden? Ja, gebed is belangrijk en daarom willen we dit ook gaan doen.

Beschrijving

We willen iedereen aanmoedigen om de komende tijd een gebedsgroep te beginnen of je bij een bestaande gebedsgroep aan te sluiten. We hebben het dan niet over de wekelijkse bidstonden in de kerk, maar om samen voorbede te doen voor jouw land, stad en omgeving. Hoe belangrijk het ook is om een persoonlijk gebedsleven te hebben, het is ontzettend belangrijk om samen te bidden. Start een gebedsgroep bij jou in de kerk of in jouw omgeving waarbij je wekelijks bijvoorbeeld een uurtje samen gaat bidden. De bedoeling is natuurlijk niet dat je dit enkel in jouw kerk doet zonder dat iemand anders welkom is. Hoe mooi zou het zijn dat we zoiets kunnen doen met verschillende denominaties samen.

Hoe mooi zou het zijn als je samen met iemand bidt die op 5 minuten van bij je vandaan woont en uit een volledig andere denominatie komt, in plaats van een half uur rijden naar iemand die uit je eigen kerk of denominatie komt.

In ieder geval: begin met samen bidden. Ik geloof dat er al mensen zijn die bidden, en zelfs met anderen samen bidden. En ik veronderstel dat ze zullen bevestigen dat het je wat kost. Het is bijvoorbeeld een extra uur per week weg zijn van thuis. Het is een uur eerder opstaan in plaats van in je warme bed te blijven liggen. Het betekent dat je gaat bidden voor een stad, evenement en personen, terwijl je er misschien helemaal geen zin in hebt. Maar God zegent die inzet. God zegent jou en hetgeen waarvoor je bidt.

Over het opstarten van je eigen WePray gebedsgroep. We willen dat er zoveel als mogelijk gebedsgroepen ontstaan, zodat er op grote schaal gebeden wordt. Als je een gebedsgroep wilt starten klik je op de aanmeldknop WePray groep starten. Er wordt dan om jou gegevens gevraagd en jij wordt aangemerkt als contactpersoon voor deze gebedsgroep. Alleen jouw naam en e-mailadres worden openbaar gemaakt op de kaart. Wij zorgen ervoor dat er een plaatsaanduiding komt in de buurt van jouw opgegeven locatie. Jouw adresgegevens blijven dus onbekend. Overige deelnemers kunnen jouw locatie dan op de kaart zien en via email contact met jou opnemen om aan te sluiten bij jouw gebedsgroep.

Stap 1

- Bespreek jullie verlangens met elkaar in een groepje, deel jullie ervaringen kijkend naar de toekomst om een plan te maken in het starten van of aansluiten bij een gebedsgroep. (5 min.).
- Bidt samen met enkele andere mensen om je heen, en bid specifiek voor jullie stad, land, mensen en het toekomstige evenement. (5 min.).
- Meld je via onderstaande button aan, als je een gebedsgroep wilt starten. Wij maken jouw gebedsgroep [zichtbaar op een kaart](#) zodat anderen zich daarbij kunnen aansluiten.

Gebedsgroep starten

Thuisopdracht 1

Kennismaking met elkaar en het vinden van een buddy – Stap 2

Doel

Het vinden van een buddy waarmee je de komende 6 Essentials doorleeft.

Context

Jezus riep in Mark. 6:7 de twaalf leerlingen bij zich en zond hen twee aan twee uit. In Luk. 10:1 lees je dat Jezus, nadat Hij de 12 discipelen er op uitgezonden had, Hij ook de andere 72 volgelingen erop uit stuurde. En wel twee aan twee, naar iedere stad en plaats om voor te bereiden waar Hij later heen wilde gaan. Zij gingen dus twee aan twee voor Jezus uit, naar de verschillende plekken. Jezus komt terug om ons te halen om voor eeuwig bij Hem te zijn. Wij mogen ook vandaag de dag twee aan twee erop uit trekken om Zijn Koninkrijk dicht bij de mensen te brengen totdat Hij terugkomt en wij allen met Hem meegaan.

“Laten we opmerzaam blijven en elkaar ertoe aansporen lief te hebben en goed te doen”, Hebr. 10:24 (NBV).

We mogen elkaar aansporen, wat eigenlijk betekend: sterk stimuleren!

We sporen elkaar aan op twee gebieden:

1. **Liefde**, God de Vader is liefde en dit beeld van Vaders liefde mogen wij laten zien aan anderen.
2. **Goede daden**, Jezus deed de werken (daden) van de Vader. Zo mogen wij navolgers van Hem zijn.

Een ding wat we nooit moeten opgeven is het samenkomen als gelovigen. Een buddy is een Engels woord voor maatje of vriend en wordt veel gebruikt in de sportwereld.

Wanneer je begint met bijvoorbeeld fitness in het algemeen en krachttraining in het bijzonder dan kan een trainingspartner handig zijn. Je hebt nog niet de benodigde routine door discipline ontwikkeld en kunt je dan aan elkaar optrekken. Die afspraak die je met een ander hebt gemaakt om te gaan trainen, kan je in beweging brengen wanneer je anders misschien had besloten lekker thuis te blijven. Uit onderzoek aan de Stanford Universiteit blijkt dat een simpel belletje het aantal sportoefeningen al vergroot. En dat is nog maar een simpel telefoontje. Hoe groot is het effect dan als je echt fysiek samen gaat trainen?

Beschrijving

Je hebt tijdens de training al een eerste stap gezet in het maken van de groepsopdracht. Nu mag je de opdracht verder afronden door stap 2 te zetten.

De reis die jullie de komende 6 maanden maken, maken jullie dan ook niet alleen. Je kunt het niet allen. God is er in eerste instantie om ons door Zijn Geest bij te staan en alles wat we nodig hebben. Op Hem mogen we dan ook heel ons vertrouwen stellen. Maar daarnaast heeft Hij ook

het lichaam van Hem aangesteld om er voor elkaar te zijn en elkaar aan te vullen en samen op te trekken. Eigenlijk, je leven met elkaar te delen.

Een van de dingen die ik heb geleerd is dat jezelf kwetsbaar opstellen een kracht is. Als jij jezelf opent naar de ander is de kans zeer groot dat de ander dat ook naar jou doet. Dit is een mooie basis om samen te groeien!

Stap 2

- Als je nog geen buddy hebt gevonden blijf dan in gebed in het vinden van de juiste buddy.
- Schrijf een naam op met wie jij als buddy wilt optrekken en benader je buddy (bij voorkeur: man-man & vrouw-vrouw).
- Maak heldere en duidelijke afspraken hoe jullie elkaar gaan helpen in jullie reis van de komende maanden.
- Mocht je er niet uitkomen kun je altijd aansluiten bij een groepje van twee. Maar maak de groep nooit groter dan 3 personen.

Thuisopdracht 2

WePray de gebedsgroep – Stap 2

Doel:

Samen bidden voor jouw stad en land door een gebedsgroep te starten of je er bij een aan te sluiten.

Context:

We horen vaak het een en ander over gebed, over hoe belangrijk het is, over het feit dat gebed 'werkt' en over de wekelijkse bidstonden in de kerk. Maar het is niet genoeg om over gebed te praten. Het is niet genoeg om het onderwerp 'gebed' in de Bijbel te bestuderen. Wat voor zin heeft dat alles als we uiteindelijk niet, of amper gaan bidden? Ja, gebed is belangrijk, en daarom willen we dit ook gaan doen. Er schuilt ontzettend veel kracht in het eensgezinde gebed. We lezen hierover in Hand. 1:14, waar de leerlingen, inclusief de vrouwen en Maria en Jezus' broers, eensgezind aan het bidden waren. Jezus had hun geboden naar Jeruzalem te gaan en daar te wachten tot de belofte van de Vader in vervulling zou gaan (Hand. 1:4). Op een ander moment, toen Petrus gevangengenomen was, was er een menigte bijeen gekomen om te bidden (Hand. 12:12). Er schuilt veel kracht in het samen bidden.

Beschrijving:

Je hebt tijdens de training al een eerste stap gezet in het maken van de groepsopdracht. Nu mag je de opdracht verder afronden door stap 2 te zetten.

We willen iedereen aanmoedigen om de komende tijd een gebedsgroep te beginnen of je bij een bestaande gebedsgroep aan te sluiten. We hebben het dan niet over de wekelijkse bidstonden in de kerk, maar om samen voorbede te doen voor jouw land, voor jouw stad, evenement en de mensen om je heen. Hoe belangrijk het ook is om een persoonlijk gebedsleven te hebben, is het ontzettend belangrijk om samen te bidden. Start een gebedsgroep bij jou in de kerk of in jouw omgeving waarbij je bijvoorbeeld wekelijks een uurtje samen gaat bidden. De bedoeling is natuurlijk niet dat je dit enkel in jouw kerk doet zonder dat iemand anders welkom is. Hoe mooi zou het zijn dat we zoiets kunnen doen met verschillende denominaties samen.

Hoe mooi zou het zijn als je samen met iemand bidt die op 5 minuten van bij je vandaan woont die uit een volledig andere denominatie komt, in plaats van een half uur rijden naar iemand die uit je eigen kerk of denominatie komt.

In ieder geval: begin met samen bidden! Ik geloof dat er al mensen zijn die bidden, en zelfs met anderen samen bidden. En ik veronderstel dat ze zullen bevestigen dat het je wat kost. Het is bv een extra uur per week weg zijn van thuis. Het is een uur eerder opstaan in plaats van in je warm bed te blijven liggen. Het betekent dat je gaat bidden voor een stad, evenement en personen, terwijl je er helemaal geen zin in hebt. Maar God zegent die inzet. God zegent jou.

Het kan zijn dat je bij een collega ziet dat hij gebukt gaat onder zware lasten en bijvoorbeeld door een scheiding aan het gaan is. Breng dan jouw collega voor Gods troon en spreek herstel, liefde, blijdschap en bescherming uit over het gezin.

Stel dat er verkiezingen zijn, dan is dat een ideaal moment om te bidden voor godvrezende mannen en vrouwen in de regering.

Of als je kijkt naar jouw stad en land, dan ga je zien dat niet alles is hoe God het bedoeld heeft: moorden, scheidingen die toenemen, racisme, godslasteringen, enz... Vaak voelen we ons dan machteloos, maar voorbede is een machtig wapen in Gods hand!

Over het opstarten van je eigen WePray gebedsgroep. We willen dat er zoveel als mogelijk gebedsgroepen ontstaan, zodat er op grote schaal gebeden wordt. Als je een gebedsgroep wilt starten klik je op de aanmeldknop WePray gebedsgroep starten. Er wordt dan om jou gegevens gevraagd en jij wordt aangemerkt als contactpersoon voor deze gebedsgroep. Alleen jouw naam en emailadres worden openbaar gemaakt op de kaart. Wij zorgen ervoor dat er een plaatsaanduiding komt in de buurt van jouw opgegeven locatie. Jouw adresgegevens blijven dus onbekend. Overige deelnemers kunnen jouw locatie dan op de kaart zien en via email contact met jou opnemen om aan te sluiten bij jouw gebedsgroep.

Stap 2

Tijdens de training heb je met deze opdracht al een start gemaakt. Werk deze opdracht nu in je eigen tijd verder uit:

- Heb jij het verlangen om zelf een gebedsgroep te starten? Meld je dan via onderstaande button aan. Wij maken jouw gebedsgroep [zichtbaar op een kaart](#) zodat anderen zich daarbij kunnen aansluiten. Je hoeft natuurlijk niet te wachten totdat mensen met jou contact opnemen. Je kunt altijd zelf mensen uitnodigen om samen met jou te gaan bidden. Starten met gebed, daar gaat het om.

Gebedsgroep starten

- Wil jij aansluiten bij een bestaande gebedsgroep? Kijk dan op de WePray kaart voor de [beschikbare gebedslocaties](#) en neem contact op met de WePray contactpersoon van de betreffende gebedsgroep en sluit aan in gezamenlijk gebed.
- Neem naast de bovenstaande stap een drietal personen of situaties mee in je dagelijks gebed en kijk waar God deuren zal openen. Vraag eerst aan de Heer welke mensen je mag gaan meenemen in gebed de komende tijd en verwacht het wonder van Hem.

Thuisopdracht 3

Boekentip 'Intimiteit'

Doel

Verdieping in de onderwerpen: Intimiteit, identiteit en autoriteit door de boeken van Jan Pool hierover te lezen.

Boekentip: ['Intimiteit' Jan Pool](#)

Ook te bestellen als drieluik: 'Intimiteit-Identiteit-Autoriteit Drieluik' *Jan pool*

Context

Intimiteit: Je bent geschapen voor intimiteit met God!

Ieder mens is bewust of onbewust voortdurend op zoek naar de innige omhelzing van een hemelse Vader. Zoals een kompasnaald zich altijd naar het noorden richt, zo zoekt je hart voortdurend naar die liefde. De wereld kent vele surrogaatliefdes, maar echte liefde vind je alleen in de armen van je hemelse Vader. Niets kan die diepe hunkering van je hart vervullen, behalve ware vriendschap met Hem!

Zo'n vriendschap vraagt ook iets van je en is niet vanzelfsprekend. God kent de afleidingen en onze moeite om tijd voor Hem apart te zetten. Toch laat Hij je niet los en blijft Hij aan je hart trekken, want Hij wil zijn hart met jou delen, zoals alleen echte vrienden dat doen. Je hemelse Vader roept je: 'Waarom kom je niet wat dichterbij?'

Drieluik: Ga op weg naar je bestemming!

Jij bent gemaakt voor een doel, een speciale bestemming. Je Schepper nodigt je uit voor een ontdekkingsreis die bestaat uit drie etappes: vriendschap met de Vader (intimiteit), weten wie je bent in Christus (identiteit) en leven door de kracht van de Heilige Geest (autoriteit). Inspirerende reisliteratuur en een persoonlijke reisgids komen daarbij goed van pas. In het drieluik Intimiteit-Identiteit-Autoriteit vind je een boeiende beschrijving van de route en de Reisgids bij het drieluik wijst je de weg. Maak er met je huiskring of gemeente een groepsreis van en ga op weg naar je bestemming!

Beschrijving

Start vandaag met het lezen van het boek: 'Intimiteit.' Boek 1/3.

Alle drie de onderwerpen worden tijdens de training behandeld. Het zijn handzame, relatief dunne boekjes die makkelijk te lezen zijn. Ze zijn de basis van alles wat we leren tijdens de training. Wij raden je aan alle drie de boeken te lezen tijdens de training. Beginnend met: 'intimiteit', daarna 'identiteit' en te eindigen met 'autoriteit.' Je hebt ongeveer 8 weken de tijd om het boek uit te lezen.

[Bestel hier het boek: 'Intimiteit' Jan Pool](#)

[Bestel hier: 'Intimiteit-Identiteit-Autoriteit Drieluik' Jan Pool](#)

Thuisopdracht 4: Leesplannen 'Dagelijks getuige zijn van Jezus is mogelijk!' & 'De kracht van gebed'

Doel

Openbaringen van God ontvangen over jouw leven en de reis die je maakt met Love & Impact, door het lezen van de leesplannen in je eigen tijd met God.

Context

[Dagelijks getuige zijn van Jezus is mogelijk!](#)

Mensen bewaren schatten op een veilige plek. Maar God heeft Zijn glorieuze schat, de boodschap die mensen vrijmaakt van zonden en vervult met Zijn liefde, geplaatst in ons. Fragile, gewone en goedkope kruiken van klei. Wij voelen ons vaak ontmoedigd, onzeker en incompetent om het licht van het Evangelie te laten schijnen. Maar God ziet jou anders! Hij ziet het goud in jou en Hij zegt: Ga! En Ik zal met je zijn. Want Ik heb jou gezalfd om aan armen het goede nieuws te vertellen, om aan verslagen harten hoop te bieden, om aan gevangenen hun vrijlating bekend te maken en aan geketende hun bevrijding. Mijn heerlijkheid zal over jou gezien worden.

[De kracht van gebed](#)

Soms merk je dat er geen open deuren zijn om het Evangelie te delen met iemand. Dan kan je nog maar één ding doen voor die persoon: voorbede doen. Het doel van dit leesplan is dat je consequent tijd apart gaat zetten en voor iemand gaat voorbede doen. Die persoon weet dat niet, maar ga er eens op letten wat er verandert wanneer je begint met voorbede voor die persoon en voor jouw stad.

Beschrijving

Begin de dag dagelijks met een rustig moment met God. Lukt het niet als eerste moment van de dag? Plan dan een moment in je agenda en zet deze tijd apart om samen met Papa God te zijn. Wees ervan bewust dat dit moment jouw meest belangrijke moment van de dag is! Zonder je af en zet alle afleidingen uit. Laat deze tijd door niets en niemand roven! Laat je inspireren en vooral Hem tot je hart laten spreken, door het lezen en luisteren van de overdenking en het lezen van de Bijbelteksten.

Stel jezelf telkens de volgende vragen:

- Wat zegt dit over God?
- Wat zegt dit over mij?
- Wat wil God vandaag tot mij spreken?

De 2 leesplannen worden binnenkort beschikbaar in de YouVersion Bible app.

Heb je de YouVersion Bible nog niet, [download hem dan hier](#) of lees de leesplannen in je browser.