

Groepsopdracht 1

Het delen van jouw persoonlijke getuigenis (15 min)

Doel

Het leren onder woorden te brengen van datgene wat God in jouw leven heeft gedaan en het effect daarvan in jouw leven tot zegen van de ander.

Context

God draagt Israël op om aan hun kinderen te vertellen hoe God hen uit Egypte heeft gehaald. Zo draagt God ons ook op om te delen wat God in ons leven heeft gedaan. God heeft jouw leven aangeraakt en veranderd. Hij heeft gesproken op een manier die bij jou past, hoe fantastisch is dat?! In de stappen die je hebt gemaakt, heb je meer geleerd over Wie God is en hoe Hij ons en de wereld ziet. Die waarheid van God heb je je eigen gemaakt en dat maakt het verschil tussen jou en iemand die niet gelooft. Mensen moeten die waarheid kennen.

God leeft en beweegt, maar wij moeten daarvan getuigen, ook de 'kleine dingen' zijn belangrijk.

Het doel van het delen van je getuigenis is mensen te laten zien Wie God is en Wie Hij voor hen wil zijn. Tijdens je dagelijkse leven zijn er genoeg momenten waarbij je de gelegenheid krijgt in gesprek met mensen ergens op in te haken. Je kunt voorbeeldgedrag laten zien, mensen bemoedigen door het geven van een compliment. Je kunt ook van de situatie gebruik maken om bij mensen aan te sluiten door je getuigenis of een gedeelte daarvan met hen te delen. Dit met als doel hen te bemoedigen vanuit jouw eigen ervaring met de Heer. Je hoopt natuurlijk dat je meer van het Evangelie mag uitleggen, voor ze mag bidden, etc. ... Maar we zijn snel geneigd net iets te gretig te zijn en te veel ineens te willen bereiken. Luister vooral naar de leiding van Gods Geest en vertrouw erop dat God jouw getuigenis als een schakeltje in het geheel voor de ander zal gebruiken.

"Ik heb geplant, Apollos heeft water gegeven, maar God heeft doen groeien. Het is niet belangrijk wie plant of wie begiet; alleen God is belangrijk, want hij doet groeien." (1 Cor. 3:6-7 NBV).

Als de persoon tegenover jou door jouw getuigenis een stapje dichterbij Jezus is gekomen, is dat iets om blij en dankbaar voor te zijn. Het is echter mogelijk dat God iemand anders gebruikt om de ander zo ver te brengen dat hij Jezus als zijn Heer aanvaardt en Zijn liefde leert kennen. Wees dus beschikbaar om van Hem te getuigen en deel jouw getuigenis als een zaadje of het geven van water vanuit datgene wat je op dat moment voorhanden hebt.

Beschrijving

Je hebt in essential 2, in thuisopdracht: "Jouw persoonlijke getuigenis", al een start gemaakt met deze opdracht. Pak hem nu weer op en ga er samen mee aan de slag.

Deel nu samen je persoonlijke getuigenis (10 min.)

- Maak een groepje van twee of drie personen. Geef om de beurt jouw getuigenis aan de ander in maximaal 2 min. Laat de ander een timer zetten van 2 min. en jou stopzetten na 2 min.
- Geef na iedere getuigenis meteen een top en een tip en ga dan over naar de volgende.

Tips voor een persoonlijk getuigenis

Als je een getuigenis geeft, let dan op het volgende:

1. Houd het vooral kort. Twee minuten is het maximum, maar vaak is ook dat nog te lang. Misschien heb je maar de kans om één keer iets te zeggen tegen bepaalde mensen. Zorg dat je het dan ook gezegd hebt! Als de aangesprokene meer wil weten, stelt hij wel vragen. Als de ander er genoeg van heeft, stop dan en dring niet verder aan. Bid om een volgende gelegenheid voor een getuigende ontmoeting.
2. Vertel geen lange verhalen met veel details. Voor sommigen is het heel moeilijk om zich daarin te beheersen.
3. Ga vooral niet preken. Ga niet het verlossingsplan uitleggen. Dat is misschien iets voor een andere gelegenheid.
4. Blijf tijdens het geven van je getuigenis de persoon aan wie je het vertelt, goed observeren en zorg ervoor dat er aansluiting blijft. Zie je dat de persoon afhaakt, pas je verhaal dan aan, stel een vraag aan de persoon of stop met het delen van je getuigenis. Zorg voor een blijvende interactie tussen jullie beiden waarbij je aansluit bij de behoefte van de ander.
5. Stel je niet superieur op tegenover de ander. Val de ander niet aan op zijn uitgangspunten of manier van leven.
6. Gebruik gewone taal en vooral geen geestelijk klinkende clichés, typisch kerkelijke taal of Bijbelse uitdrukkingen die vreemd zijn voor de ander.
7. Bedenk dat je leven sterker spreekt dan je woorden. Als je met je getuigenis een ander beeld van jezelf neerzet dan wat anderen in je zien, wordt er niet naar je geluisterd.
8. Getuigen is jouw taak, overtuigen doet de Heilige Geest. Probeer dus niet de ander van je gelijk te overtuigen. Let op: het kan moeilijk voor je zijn om dit NIET te doen! Voor je het weet, kun je in discussies verzanden die geen geestelijk resultaat opleveren.
9. Vertrouw op de Heilige Geest, die in je woont en door je spreekt. Onderschat zijn kracht niet, ongeacht hoe de aangesprokene reageert.
10. Als de ander fel tegen je getuigenis ingaat, kan het betekenen dat de boodschap juist goed is overgekomen. Laat je niet beïnvloeden door de reactie van de ander. Maar reageer vanuit de grootheid van God die over jou is, vanuit liefde.
11. Wek niet de indruk dat het leven van een christen altijd op rolletjes gaat. Christenen maken net als anderen moeilijke dingen mee, maar ze kunnen er wel beter mee omgaan en hebben een hoopvolle toekomst.

Groepsopdracht 2

Hoe spreekt God tot you en hoe ga jij je laten leiden? – Stap 1 (15 min)

Doel

Ontdekken en herkennen hoe God tot jou spreekt of kan spreken.

Context

God leeft in jou. Hij spreekt tot jou en soms is dat heel duidelijk, andere keren is dat meer een subtiele sturing, een beeld of een gedachte. Het probleem echter is dat we Zijn stem vaak niet herkennen. *"Mijn schapen horen Mijn stem en Ik ken ze en zij volgen Mij."* (Joh. 10:27). We zijn te druk in de weer waardoor ons hart en ons hoofd niet ontvankelijk zijn voor het horen van Zijn stem. Of je krijgt een indruk en gaat twifelen door je gevoel of je verstand of dit wel van God is, met als gevolg dat je niet uitstapt. Er zijn altijd genoeg redenen die zich in jouw hoofd en hart (emoties) afspelen om niet uit te stappen.

Beschrijving

Iedereen is anders en zo is ook Gods manier waarop en wanneer Hij tot jou spreekt verschillend. Als je weet hoe God tot je spreekt, weet je wat je helpt om Zijn stem te verstaan. Sommige mensen ervaren Gods leiding, als ze al in gesprek met mensen zijn, anderen zien plaatjes of krijgen van tevoren een indruk, terwijl anderen in stilte Gods leiding ervaren en datgene wat ze ontvangen hebben, vervolgens gaan doen. Het is goed om te weten wanneer je het makkelijkst Gods stem verstaat.

In deze opdracht ga je bij jezelf na hoe God tot jou spreekt en gaan jullie daarover met elkaar in gesprek.

Stap 1 (10 min.)

- Neem even zelf de tijd om na te denken over hoe God de afgelopen maanden/ jaren tot je gesproken heeft en schrijf dat op. Maak hierbij gebruik van deze vragen: (5 min.)
 - Wanneer sprak God tot mij en hoe deed Hij dat?
 - Zie je overeenkomsten op welke momenten en op welke wijze Hij spreekt? Bijvoorbeeld: terwijl je bezig bent, in stilte, tijdens gebed of een wandeling, etc.?
 - Zie je overeenkomsten op welke wijze Hij spreekt? Je ervaart iets in je binnenste, voelt iets in je lichaam of door beelden of woorden, geur of gedachten, etc.?
 - Schrijf voor jezelf op wat jou kan helpen om meer van Gods leiding te ervaren.
- Kijk of je er een lijn in kunt vinden. Deel dat vervolgens met elkaar in de groep. Praat er ook over hoe je weet dat het van God was. Was er een bepaald gevoel, waren er bepaalde gedachten of was er een bevestiging? (5 min.)

Opmerking: Neem bovenstaande aantekeningen mee in het vormgeven van je thuisopdracht *"Hoe spreekt God tot jou en hoe laat jij je laten leiden? – Stap 2"*

Thuisopdracht 1

Hoe spreekt God tot jou en hoe ga jij je laten leiden – Stap2

Doel

Ontdekken en herkennen hoe God tot jou spreekt of kan spreken.

Context

God leeft in jou. Hij spreekt tot jou en soms is dat heel duidelijk, andere keren is dat meer een subtiele sturing, een beeld of een gedachte. Het probleem echter is dat we Zijn stem vaak niet herkennen. *"Mijn schapen horen Mijn stem en Ik ken ze en zij volgen Mij."* (Joh. 10:27). We zijn te druk in de weer waardoor ons hart en ons hoofd niet ontvankelijk zijn voor het horen van Zijn stem. Of je krijgt een indruk en gaat twifelen door je gevoel of je verstand of dit wel van God is, met als gevolg dat je niet uitstapt. Er zijn altijd genoeg redenen die zich in jouw hoofd, hart (emoties) afspelen om niet uit te stappen.

Beschrijving

Je hebt tijdens de training al een start gemaakt met deze opdracht. Pak hem nu weer op en rond hem verder af. Iedereen is anders en zo is ook Gods manier waarop en wanneer Hij tot jou spreekt verschillend. Als je weet hoe God tot je spreekt, weet je wat je helpt om Zijn stem te verstaan. Sommige mensen ervaren Gods leiding, als ze al in gesprek met mensen zijn, anderen zien plaatjes of krijgen van tevoren een indruk, terwijl anderen in stilte Gods leiding ervaren en datgene wat ze ontvangen hebben, vervolgens gaan doen. Het is goed om te weten wanneer je het makkelijkst Gods stem verstaat.

In deze opdracht ga je bij jezelf na hoe God tot jou spreekt, ga er samen met God over in gesprek.

Stap 2a: herhaling

- Neem even zelf de tijd om na te denken en het er met God over te hebben hoe Hij de afgelopen maanden/jaren tot je gesproken heeft en vul dat aan op je eerdere aantekeningen. Maak hierbij gebruik van onderstaande vragen.
 - Wanneer sprak God tot mij en hoe deed Hij dat?
 - Zie je overeenkomsten op welke momenten en op welke wijze Hij spreekt? Bijvoorbeeld: terwijl je bezig bent, in stilte, tijdens gebed of een wandeling, etc.?
 - Zie je overeenkomsten op welke wijze Hij spreekt? Je ervaart iets in je binnenste, voelt iets in je lichaam of door beelden of woorden, geur of gedachten, etc.?
 - Schrijf voor jezelf op wat jou kan helpen om meer van Gods leiding te ervaren.
- Kijk of je er een lijn in kunt vinden. Deel dit e.v. met je buddy. Praat er bijvoorbeeld over hoe je weet dat het van God was en was er een bepaald gevoel, waren er bepaalde gedachten of was er een bevestiging? (5 min.)

Stap 2b

Geef antwoord op de onderstaande vragen en vorm zo een opdracht voor jezelf voor de komende week:

- Wat ga ik doen? (Uit liefde iets voor een ander doen, zoals een bloemetje geven/ kaartje schrijven/ vragen of je iemand kunt helpen/ iemand uitnodigen voor een kopje koffie of voor het avondeten/ met iemand in gesprek gaan of wat vertellen).
- Wie ga ik aanspreken? (bekende/onbekende)
- In welke omgeving ga ik dat doen?
- Wanneer ga ik mensen aanspreken en hoe vaak?
- Waarom ga ik bovenstaande opdracht doen? Is er iets wat ik wil leren/afleren?
- Schrijf dit voor jezelf op en vertel aan je buddy welke opdracht je gaat doen.

Thuisopdracht 2

Vanuit Gods leiding contact maken met mensen

Doel

Contact maken met mensen waarbij je je laat leiden door de Heilige Geest. Hoe spreekt God tot mij in het benaderen van mensen en hoe spreekt Hij tot mij tijdens het gesprek met iemand?

Context

God leeft in jou. Hij spreekt tot jou en soms is dat heel duidelijk, andere keren is dat meer een subtiele sturing, een beeld of een gedachte. Het probleem echter is dat we Zijn stem vaak niet herkennen. *"Mijn schapen horen Mijn stem en Ik ken ze en zij volgen Mij."* (Joh. 10:27). We zijn te druk in de weer waardoor ons hart en ons hoofd niet ontvankelijk zijn voor het horen van Zijn stem. Of je krijgt een indruk en gaat twijfelen met je hart of verstand of dit wel van God is, met als gevolg dat je niet uitstapt. Er zijn altijd genoeg redenen die zich in jouw hoofd en hart (emoties) afspelen om niet uit te stappen. Erachter komen hoe God tot jou spreekt, is vooral een kwestie van uitstappen, proberen en dus doen!

Beschrijving

Kom nu in beweging en neem in je achterhoofd mee wat je je hebt voorgenomen en wat je wilde leren. Kijk goed rond of er iemand is die er voor jou uitspringt. Als je iets specifiek hebt bedacht om te doen, probeer dan jouw opdracht toe te passen in de door jou gekozen setting.

1. Probeer aansluiting te vinden bij de persoon die eruit sprong door aandacht te geven en contact te maken. (Een compliment te geven, iemand uit te nodigen wat over zichzelf te vertellen of iets voor een ander te doen). Het gaat erom dat iemand zich gezien voelt. Vraag daarbij aan God wat je kunt doen en durf daarin uit te stappen, zonder je daarbij te laten afleiden door gedachten en gevoelens. Kijk met de ogen van je hart, daar waar God tot je spreekt! Let goed op hoe de ander reageert op wat je zegt. Luister goed naar wat iemand zegt en speel daarop in.
2. In het contact met de persoon merk je vanzelf wel of je aansluiting hebt of niet. Zo niet, bouw dit korte moment uit zodat je aansluiting krijgt. (Stel jezelf open voor de ander, wees zelf open en eerlijk, toon liefde, bemoedig, help, etc. ...). Als je aansluiting hebt, is dit de kans voor meer!!! Luister wat de Heilige Geest jou te binnen brengt om te doen of wat jou op dat moment goed lijkt te doen. Deel bijvoorbeeld jouw getuigenis of zeg dat God van hem of haar houdt!

Blijf constant gefocust op wat de Heilige Geest wil doen. Daar gaat het in essentie om! De Heilige Geest is met jou om jou te leiden, te helpen en raad te geven. Vertrouw op Hem! Als je met meerderen bent, kan degene die even niet in gesprek is, geestelijk waarnemen en bidden. Daarmee wordt de weg gebaad en zie je mogelijk nieuwe kansen. Blijf altijd gepast reageren en eerbied hebben voor de overtuiging of reactie van de persoon. (Heeft een persoon haast, val hem dan ook niet lastig). Speel in op de situatie en werk vooral samen met de Heilige Geest.

Neem jouw punten mee waarop je eerder merkte dat God tot jou sprak. Heb je dat nog niet eerder meegemaakt dat je Gods leiding ervoer, stap dan in gehoorzaamheid en vertrouwen in Hem uit. Je komt nooit beschaamd uit als je in vertrouwen op Hem uitstapt. Jouw doel is om Hem te eren door Hem te vertegenwoordigen vanuit jouw beschikbaarheid en geloof in Hem. Wat je dan ziet gebeuren, of het een overwinning is of een tegenslag, doet er niet toe. Je bent gaan staan zoals Hij zegt dat je mag staan.

*"Sta op, word verlicht, want uw licht komt en de heerlijkheid van de HEERE gaat over u op."
(Jes. 60:1).*

Thuisopdracht 3

Boekentip 'Identiteit'

Doel

Verdieping in de onderwerpen: Intimiteit, identiteit en autoriteit door de boeken van Jan Pool hierover te lezen.

Boekentip: *'Identiteit' Jan Pool*

Ook te bestellen als drieluik: *'Intimiteit-Identiteit-Autoriteit Drieluik' Jan Pool*

Context

Identiteit: Worden wie je bent

Een gezonde identiteit ontwikkelt zich in een klimaat van intimiteit met God. Dicht bij Hem leer je dat je tevreden mag zijn met jezelf. Je ontdekt wat je kunt en je weet wat je niet kunt, wie je bent en wie je niet bent. Dat geeft rust.

Iedereen wordt als origineel geboren, maar veel mensen sterven als kopie. Dat is echter niet de bedoeling! God wil dat jij jezelf bent, want Hij heeft jou een unieke identiteit gegeven. Je hemelse Vader wil dat je de beste versie van jezelf wordt.

Misschien zijn er op dit moment twee versies van jou: de ene, zoals God je bedoeld heeft en de andere, zoals je vandaag bent. Je werkelijke identiteit kan zelfs diep verborgen liggen. Soms mis je de moed om jezelf te zijn doordat je pijnlijke dingen hebt meegemaakt. Of misschien moet je je ware ik nog ontdekken. God wil je helpen om je identiteit te vinden. Het is nooit te laat om te worden wie je bent!

Drieluik: Ga op weg naar je bestemming!

Jij bent gemaakt voor een doel, een speciale bestemming. Je Schepper nodigt je uit voor een ontdekkingsreis die bestaat uit drie etappes: vriendschap met de Vader (intimiteit), weten wie je bent in Christus (identiteit) en leven door de kracht van de Heilige Geest (autoriteit). Inspirerende reisliteratuur en een persoonlijke reisgids komen daarbij goed van pas. In het drieluik Intimiteit-Identiteit-Autoriteit vind je een boeiende beschrijving van de route en de Reisgids bij het drieluik wijst je de weg. Maak er met je buddy, huiskring of gemeente een groepsreis van en ga op weg naar je bestemming!

Beschrijving

Start vandaag met het lezen van het boek: 'Identiteit.' Boek 2/3.

Alle drie de onderwerpen worden tijdens de training behandeld. Het zijn handzame, relatief dunne boekjes die makkelijk te lezen zijn. Ze zijn de basis van alles wat we leren tijdens de training. Wij raden je aan alle drie de boeken te lezen tijdens de training. Beginnend met: 'intimiteit', daarna 'identiteit' en te eindigen met 'autoriteit.' Je hebt ongeveer 8 weken de tijd om het boek uit te lezen.

[Bestel hier het boek: 'Identiteit' Jan Pool](#)

[Bestel hier: 'Intimiteit-Identiteit-Autoriteit Drieluik' Jan Pool](#)

Thuisopdracht 4

Leesplannen 'Woorden van bemoediging' & 'Leiding en Vervulling van de Heilige Geest'

Doel

Openbaringen van God ontvangen over jouw leven en de reis die je maakt met Love & Impact, door het lezen van de leesplannen in je eigen tijd met God.

Context

'Woorden van bemoediging'

Bij God wordt iets geschapen door te spreken. Woorden hebben kracht en daarom moeten we kiezen welke woorden we zullen spreken. Bemoedigende woorden van waarheid zetten Gods kracht en liefde vrij over het leven van jouw naaste. Toch is dit in de praktijk vaak best lastig. Het voelt als tegen de stroom in zwemmen. Maar toch is het mogelijk, omdat God jou hiervoor het gereedschap geeft.

'Leiding en vervulling van de Heilige Geest'

Vraag je je soms ook af hoe het nu eigenlijk zit met de Heilige Geest? Heb ik nu de Heilige Geest of niet? Ben ik vervuld met Hem? Leidt Hij in mijn leven? En als ik Hem de toestemming geef om me te leiden, hoe herken ik dan eigenlijk Zijn stem? Heb je ook het verlangen om te ontdekken Wie Hij is en wat Hij kan en wil doen, laat ons dan samen op zoek gaan.

Beschrijving

Begin de dag dagelijks met een rustig moment met God. Lukt het niet als eerste moment van de dag? Plan dan een moment in je agenda en zet deze tijd apart om samen met Papa God te zijn. Wees ervan bewust dat dit moment jouw meest belangrijke moment van de dag is! Zonder je af en zet alle afleidingen uit. Laat deze tijd door niets en niemand roven! Laat je inspireren en laat vooral Hem tot je hart spreken, door het lezen en luisteren van de overdenking en het lezen van de Bijbelteksten.

Stel jezelf telkens de volgende vragen:

- Wat zegt dit over God?
- Wat zegt dit over mij?
- Wat wil God vandaag tot mij spreken?

De 2 leesplannen worden binnenkort beschikbaar in de YouVersion Bible app.

Heb je de YouVersion Bible nog niet, [download hem dan hier](#) of lees de leesplannen in je browser.