



Actie & Reflectie document

Beschrijving

Hieronder vind je een actie & reflectie document. Dit is een document waarop je de meest essentiële opdrachten die in de training aan bod komen terugvindt. Je hebt daarbij ook ruimte voor jouw persoonlijke reflectie.

De ontdekkingsreis die je gaat maken is enerzijds een persoonlijke reis en anderzijds een reis met God en de andere deelnemers. Het is een tijd van investeren in jezelf, in God en je naaste. Als je alleen tijdens de bijeenkomsten actief meedoet zul je lang niet alles leren. Je zult er in je eigen tijd zelf mee aan de slag moeten gaan! Er vindt pas echt verandering in jou plaats als je er de komende 6 essentials actief mee aan de slag gaat en daarbij de Heilige Geest de ruimte geeft in jou te werken. Uit eigen ervaring weet ik dat het vaak lastig is om de juiste prioriteiten te stellen en afspraken na te komen met jezelf. Het zijn dan vaak ook de vele goede dingen die je afhouden van het beste. Om jou in je reis met de Heer te ondersteunen hebben we dit actie & reflectie document voor je gemaakt.

Reflecteren op jouw eigen gedrag en de opdrachten is ontzettend belangrijk. Zo sta je stil bij verwachtingen, het traject met opdrachten en de "toekomst": hoe ga ik nu verder en waarin wil ik nog groeien? Reflecteren kun je zelf en natuurlijk samen met je groepje of je buddy doen. Zo kun je samen leren en groeien tot een volgeling van Jezus die Hem vertegenwoordigt vanuit een levensstijl!

Houdt onderstaande vragen voor jezelf goed bij en neem dit document mee bij iedere training en bij iedere ontmoeting met je eigen groep of buddy.

Het streepje - is een vraag vanuit de opdracht.

Het bolletje o is een algemene reflectievraag.

Veel zegen!

Naam: _____

Trainingsdatum: _____

Essential 1

Groeps- en thuis opdracht 1

- **Wat zijn jouw verwachtingen aan het begin van deze training?**

o Waarom heb je je aangemeld voor de training?

- **Wat wil je leren of waar wil je in groeien?**

o Heb je een groepje en/ of een buddy gevonden om samen mee op te trekken?

- **Wat is de naam van je buddy?**

o Zo ja: Hoe vond je het om dit samen te doen?

o Zo nee: Wat ga je eraan doen om deze toch te vinden?

o Heb je samen met anderen regelmatig kunnen bidden voor jouw vrienden, collega's, dorp, stad, land?

o Zo ja: Hoe vond je het om dit samen te doen?

o Zo nee: Wat kun je eraan doen om toch samen te gaan bidden?

Groeps- en thuisopdracht 2

o Wat is jouw verlangen t.a.v. voorbede?

o Wat is jullie verlangen als groep en komt dit overeen met elkaar?

Thuisopdracht 4

o Is het je gelukt om iedere dag tijd te nemen met God?

o Is het gelukt om het leesplan te lezen?

o Wat heeft God tot jou gesproken in jouw tijd met Hem?
